



Återigen skjuter sjukskrivningstalen i taket. Framförallt ökar korttidssjukfrånvaron. Vi på Svenska Re vet att tidiga rehabiliteringsinsatser ger långsiktigt hållbara effekter. Effekterna är tydliga när det gäller att förhindra sjukskrivningar och skapa tidig återgång i arbete, men även vad gäller upplevd hälsa hos individen på kort och lång sikt. Detta bekräftas av vår

Vem har rätt till hållbar rehabilitering?

senaste uppföljning av våra rehabiliteringsprogram, som du kan läsa om i detta nyhetsbrev.

Efter mer än 40 år i branschen kan vi konstatera att företag, kommuner, myndigheter och landsting fortfarande har olika regler om rehabilitering utomlands. Rätten till individinriktad rehabilitering i varmt klimat beror med andra ord på var i landet vederbörande bor och vilken arbetsgivare han eller hon har. Detta trots att det inte är dyrare än rehabilitering i Sverige och att resultaten är mer hållbara. Alla, oavsett var man bor i landet, borde få samma möjligheter att stärka sin hälsa med hjälp av

snabb och kostnadseffektiv rehabilitering!

Att skicka medarbetare som är i behov av förbättring av livsstil och hälsa till Svenska Res rehabiliteringsprogram på Gran Canaria visar på omtanke och är samtidigt en lönsam investering. En sjuk medarbetare på jobbet kostar mycket pengar. Att snabbt bryta trenden av sjukfrånvaro och sjuknärvaro är en lönsam investering. Se exemplet på nästa sida.

Lev väl,


Eva Rooth, VD Svenska Re

NY UNDERSÖKNING FRÅN HEALTH PROFILE INSTITUTE (HPI):

Bestående förbättringar av både hälsovanor och hälsoupplevelser

Under 2014 gjordes en 6-månadersuppföljning av våra deltagare. Den jämfördes med hälsoprofilbedömningen som alla deltagare genomförde före rehabiliteringen. Resultaten, som sammanställdes under våren, visar på bestående förbättringar inom flera områden:

FÖRÄNDRINGAR HÄLSOVANOR

- Andelen som motionerar minst 150 minuter i veckan har ökat med 78 %.
- Andelen som tränar regelbundet varje vecka har ökat med 37,5 %.
- Dåliga kostvanor har minskat med 55 %.

FÖRÄNDRINGAR HÄLSOUPPLEVELSER

- Andelen som ofta upplever ensamhet har minskat med 50 %.
- Andelen som upplever dålig hälsa har minskat med 35 %.
- Andelen som ofta upplever rygg- eller nackbesvär har minskat med 39 %.

"Den förbättring vi kan se hos deltagarna i Svenska Res 3-veckorsprogram på Gran Canaria är anmärkningsvärt bra! Programmet har resulterat i bestående förbättringar av både hälsovanor och hälsoupplevelser även ett halvår efter programmet. Sammantaget visar förbättringarna på en påtaglig ökad ork både på arbetet och fritiden. Att skicka anställda i behov av livsstilsförbättring till Svenska Re visar på omtanke om personalen och är samtidigt en mycket lönsam investering."

Gunnar Andersson, medicine doktor, Health Profile Institute

Heta poolnyheter

För att få plats med fler deltagare på vattengymnastiken och för att få en jämnare vattentemperatur renoverar vi våra två bassänger under sommaren. Sötvattenpoolen blir mer jämngrund och kommer att hålla en temperatur på 30 °C. Saltvattenpoolen byggs ut och kommer att hålla en temperatur på 34 °C. Välkommen i det blå!



Välkommen Eva, vår nya hudläkare!

Vi utökar vårt psoriasisprogram med ytterligare en läkare. Eva Angejö är distriktsläkare och verksamhetschef på Brämhults vårdcentral. Dessutom är hon ordförande i hudterapigruppen i Västra Götaland och arbetar på Svenska läkarmottagningen på Gran Canaria. Sedan våren 2015 tillhör Eva expertteamet på Svenska Re, där hon kommer att bidra till att utveckla vårt psoriasisprogram.



MAGNUS DAHLBERG, PERSONALCHEF TRELLEBORGS KOMMUN:

”Rehabiliteringen lyckades över förväntan.”

Personalchefen i Trelleborgs kommun är positivt överraskad över de goda resultat som uppnåtts av medarbetare som deltagit i rehabiliteringsveckor hos Svenska Re.

– På Svenska Re lyckas man exceptionellt bra med en sin effektiva metodik och sin engagerade personal. Vi har upplevt fantastiska resultat av rehabiliteringen där och kommer att utöka vårt samarbete, säger personaldirektör Magnus Dahlberg i Trelleborgs kommun.

Trelleborgs kommun är Skånes åttonde största arbetsgivare med totalt cirka 3 800 anställda. Sjukfrånvaron ligger på medelnivå, liksom rehabiliteringsbehovet. Men det speciella behovet av effektiv rehabilitering finns även här.

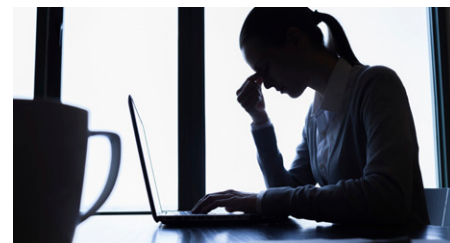
– Vi valde att testa Svenska Re i ett ganska speciellt ärende, och rehabiliteringen lyckades över förväntan. Vår medarbetare genomgick en stor positiv förändring under de tre veckorna på Gran Canaria och kom

hem med ett helt nytt och stärkt självförtroende, säger Magnus Dahlberg.

Det blev starten på ett nytt rehabiliteringssamarbete som har gett fortsatta goda resultat.

– Självklart fortsätter vi samarbetet med Svenska Re, en rehabiliteringspartner som vi tycker är unik inom sitt område. Kostnaden är faktiskt inte hög med tanke på det goda resultatet, och det är fantastiskt att konstatera att medarbetarna mår så mycket bättre efter rehabiliteringen på Svenska Re. Vi har inget så här effektivt alternativ på hemmaplan, men vi gör mycket inom organisationen och i samarbete med vår företagshälsovård, säger Magnus Dahlberg. Men Svenska Re är helt enkelt unikt.

Vad kostar din sjuka medarbetare?



En enda sjukdag kostar minst 10 procent av månadslönen i form av produktionsbortfall, vikariekostnader, överanställningar och ökad administration för ledning eller HR. Men det är inte bara sjukfrånvaron som kostar. Även en närvarande sjuk medarbetare kostar. Det finns stora ekonomiska vinster att flytta medarbetare från riskgrupp till friskgrupp.

Exempel:

- Chef, 55 år, 50 000 kr i månadslön
- Sjuknärvaro 8 månader, ingen åtgärd
- Pliktrogen och kämpar för att hålla skenet uppe
- Cirka 80 % produktiv

| | |
|-------------------------------|----------------|
| Lägre produktivitet, närvaro | 230 000 |
| Lägre produktivitet, frånvaro | 30 000 |
| Vikariekostnad | 0 |
| Totalt SEK | 260 000 |

Källa: Payoff

DU VET VÄL ATT...

Alla rehabiliteringskostnader på Svenska Re, såväl vistelsen som resan, är avdragsgilla för dig som arbetsgivare? Och om din medarbetare omfattas av sjukförsäkringen AGS och AGS-KL, eller av efterskyddet i försäkringen, kan du få upp till halva kostnaden finansierad.

VILL DU VETA MER?

Kontakta oss på info@svenska-re.se eller 08-20 55 10.

Anmäl dig till vårt digitala nyhetsbrev, så får du det kostnadsfritt i din mejl-låda. Läs mer och ta del av senaste nyheterna på svenska-re.se