

Psoriasisprogrammet

Vanligt solljus har oftast en läkande verkan på psoriasis, eftersom det dämpar inflammationen och tillväxten av hudceller. I vårt psoriasisprogram varvas olika fysiska aktiviteter med föreläsningar och återhämtning. Allt i ett varmt och behagligt klimat, för bästa möjliga effekt.

Till vem riktar sig programmet?

Psoriasisprogrammet riktar sig till personer med psoriasis eller psoriasisartrit.

Vad är målet med programmet?

Personer med en kronisk sjukdom är ofta i stort behov av att lära sig hantera sin situation för att återskapa och upprätthålla arbetskapacitet och hälsa. Målet med programmet är att uppnå en långvarig förbättring kombinerat med fysisk aktivitet och utbyte av erfarenheter.

Om programmet

Psoriasisprogrammet är framtaget, dokumenterat och kvalitetssäkrat av en specialist inom området. Programmet är utformat efter varje persons behov och innehåller även solning. Område för nakensolning samt saltvattenbassäng finns på anläggningen. För att snabbt kunna verifiera resultat, och för att behandlingens effekt ska kunna följas upp av andra aktörer på hemmaplan, utförs vetenskapliga mätningar vid programmets start och slut. För bästa möjliga resultat rekommenderas avfällning före avresan.

Ur innehållet:

- Individuell vägledning
- Hälsoprofilbedömning
- Gruppaktiviteter på land och i vatten
- Workshops
- Avspänningsövningar
- Handlingsplan för att utveckla och behålla god hälsa
- PSO-teori och sjukdomslära
- Soltid

Programmets längd: 3 veckor, augusti-juni

Anmälan: via info@svenska-re.se eller genom att ringa 08-20 55 10.

Resebokning: Vi rekommenderar Sölvesborgs Resebyrå för bokning av resa och boende, info@sbgres.se, 0456-108 00.

HELHETSSYN – MULTIMODAL REHABILITERING

Svenska Re arbetar med multimodal rehabilitering där deltagarna har tillgång till läkare, sjuksköterska, psykolog, sjukgymnast och arbetsterapeut. Denna metod borgar för att deltagarna återfår, behåller och förbättrar hälsan och arbetskapaciteten.