

## Checklista inför avresan

- ✓ Kontrollera passet – giltighetstid. Är du inte svensk medborgare så måste du kolla eventuellt visumtvång med Spanska ambassadens informationsavdelning 08-611 21 05. Stämmer namn på biljetter överens med namn i passet?
- ✓ Stämmer restider på biljetterna? I vissa fall även anslutningsflyg? Du har alltid 30 kg bagagevikt inbokat (totalvikt för handbagage och incheckat bagage).
- ✓ Är du matallergiker och behöver specialkost på planet så måste du själv kontakta researrangören några dagar innan avresa och beställa detta. Ha ditt bokningsnummer tillhands.
- ✓ Packa smart! Lätta kläder, många ombyten av träningskläder och badkläder. Träningskor (vi har samma inne och ute), sandaler, badskor och badlakan är bra att ha med. En varm tröja och en vindtät jacka är också bra att ha med – speciellt om du reser under vintermånaderna.
- ✓ Ta med mediciner och eventuella specialbandage så det räcker för hela perioden! Packa mediciner i handbagaget.
- ✓ Svenska Re är en rehabiliteringsanläggning, där många är allergiker. Respektera detta genom att använda luktfria solkrämer och undvik parfym när du vistas på anläggningen.
- ✓ Tänk på att flygresan till Gran Canaria och vistelsen på Svenska Re inte är en semesterresa. Svenska Re har en alkoholpolicy, nolltolerans, som du får information om på introduktionsträffen.
- ✓ Ta reda på hur din mobiltelefon fungerar i utlandet. Det finns wifi i Rocas Rojas reception, i Svenska kyrkan och på många andra platser. Kom ihåg att stänga av mobildata i telefonen. Observera att Svenska Res anläggning är mobil- och internetfri.
- ✓ Valutan på Gran Canaria är Euro och du backar klockan en timme.