



Rehabilitering med hållbart resultat

Svenska Re har arbetat med medicinsk och arbetslivsinriktad rehabilitering sedan 1972. Deltagarna är remitterade från företag och landsting eller deltar som privatpersoner. Samtliga av Svenska Res program har ett tydligt syfte att stärka individens motivation och förmåga att ta eget ansvar för att påverka sin hälsa och arbetskapacitet i positiv riktning, på både kort och lång sikt.

Metod baserad på forskning

Svenska Res program är unikt för rehabilitering av personer som är sjukskrivna eller i riskzonen för att bli sjukskrivna och behov av prevention, det vill säga medicinsk behandling för att förebygga sjukskrivning (27 kap. 6 och 7 §§ socialförsäkringsbalken, SFB). Detta gäller speciellt för diagnoserna muskuloskeletala problem, smärtproblematik och stressrelaterad psykisk ohälsa. Svenska Re, som har mångårig erfarenhet av dessa sjukdomstillstånd, följer den internationella medicinska utvecklingen och ingår bland annat i ett samarbete med Karolinska Institutet som är i framkant inom forskningen.

Modell för rehabilitering

Svenska Res arbetssätt är processinriktat. Modellen är uppbyggd på multimodal rehabilitering, som leds av ett team bestående av svensk medicinskt utbildad personal; arbetsterapeut, fysioterapeuter, sjuksköterska och psykolog. Läkare är också knutna till programmet.

Normalt får deltagarna tre veckors intensiv behandling. Under fem dagar i veckan ingår individuella medicinska behandlingar, gruppterapier samt fysisk träning, som både utövas individuellt, i grupp och tillsammans med legitimerade fysioterapeuter. Samtliga vårdgivare finns på plats och är tillgängliga för deltagarna, under arbetstid vardagar.

Varaktiga resultat

Flera forskningar visar på goda långtidseffekter av rehabilitering i varmt klimat och att individanpassad rehabilitering påverkar livskvaliteten positivt. Detta intygas bland annat av en studie av professor Agneta Ståhle, specialistsjukgymnast, institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle vid Karolinska Institutet.

Enligt studien kvarstår uppnådda resultaten ett år efter genomfört rehabiliteringsprogram. Resultaten är oberoende deltagarnas situation eller sjukdomsbakgrund. Deltagarantalet i studien, som publicerades under 2009, är tillräckligt stort och studien omfattar tillräckligt lång tid för att resultaten ska vara tillförlitliga och kliniskt relevanta.

Läkarutlåtande/remiss

Inför en rehabiliteringsvistelse skickas en läkarremiss till Svenska Re, som beskriver deltagarens situation och tillstånd. Syftet med läkarutlåtandet är att Svenska Re kan göra en korrekt bedömning av deltagarens tillstånd och rekommendera rätt program för mest effektiva resultat.

Programmets områden

- Smärta
- Stressrelaterad psykisk ohälsa
- Reumatiska diagnoser
- Psoriasis
- Belastningsskador
- Muskel- eller ledrelaterade sjukdomar
- Hjärtrelaterade sjukdomar eller i riskzonen för att utveckla hjärtsjukdom
- Genomgått kirurgiska ingrepp och/eller cytostatikabehandling
- Behov av rehabilitering efter fraktur
- En diagnostiserad sjukdom där intensiv rehabiliteringsperiod är befogad

Begränsningar inom programmet

Området runt vår anläggning på Rocas Rojas är kuperat, vilket kan medföra svårigheter för deltagare som är rullstolsburna. Eftersom anläggningen är en daganläggning, är det inte möjligt att erbjuda behandling till deltagare med uttalade vårdbehov eller missbruksproblematik.

Föreningen Svenska Res stadgar

Föreningen Svenska Re har till ändamål att för medlemmarnas räkning bedriva medicins och arbetslivsinriktad rehabilitering enligt grunderna i avtal mellan arbetsmarknadens parter eller om sådana avtal ej finns enligt allmänt vedertagna principer. Svenska Re tar även emot kunder som inte är medlemmar.

Verksamheten ska ej drivas i vinstsyfte. Svenska Re ska ha ett expertråd knutet till sig; Advisory Board.

Alla som behandlas vid Svenska Re ska ha läkarremiss.

Advisory Board

Advisory Board borgar för att vi arbetar evidensbaserat samt enligt nya forskningsrön.

Expertrådet består idag av: Professor Åke Nygren, KI, stressjukdomar (tidigare ordförande i regeringens rehabiliteringsråd), professor Lars Klareskog, KI, reumatologi, professor Agneta Ståhle, KI, hjärt- och kärlsjukdomar och smärta samt Birgitta Stymne, överläkare, hudsjukdomar.

Kvalitetcertifiering

Svenska Re är certifierade enligt ISO 9001: 2015, vilket innebär att vi har ett kvalitetsledningssystem där samtliga processer och rutiner är noggrant utformade och kvalitetstestade enligt internationell standard. Certifikat ISO 9001



Tel: 08-20 55 10
info@svenska-re.se

Stockholm:
Artillerigatan 6
114 51 Stockholm

San Agustín:
Rocas Rojas
35100 San Agustín
Gran Canaria Spanien